



Krízový plán objektu
prijatý v nadväznosti na šírenie sa vírusu COVID – 19 v
rámci Slovenskej republiky
platný v DD a DSS Klenovec
ID 01/2020

	Vypracoval		Schválila
Meno	Juraj Majorský	Patrícia Moncol'ová	PhDr. Katarína Zamborová
Funkcia	OSO VTUL-196-22/2013 Preskúšania SKR-4-211/2018	MK	riaditeľka
Dátum	17.03.2020	19.03.2020	19.03.2020
Podpis			

Telefón/fax

047/54 84 101
047/54 84 102

IČO

35982535

E-mail

zamborova.ddadss@azet.sk

Adresa

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





OBSAH

1. Informácie o šírenom vírusovom ochorení
2. Systém komunikácie a informovanosti zamestnancov a rodinných príslušníkov
3. Komunikácia v prípade karantény
4. Návrh izolačných miestností
5. Dôležité telefónne kontakty a maily
6. Sumarizácia potrieb PSS v prípade odovzdania PSS lekárovi, hygiene, záchranárom
7. Sumarizácia potrieb zamestnancov v prípade karantény
8. Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov
9. Organizácia obslužných prevádzok
10. Prílohy

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





1. INFORMÁCIE O ŠÍRENOM VÍRUSOVOM OCHORENÍ

- Hlavným prameňom nákazy boli doteraz najmä pacienti s pneumóniou (zápalom pľúc) infikovaní vírusom SARS CoV. Prenos dýchacích aerosólov (kvapôčok) je hlavnou cestou prenosu a prenáša sa kontaktom človeka s človekom.
- **Inkubačná doba** je od 2 – 14 dní. Z tohto dôvodu tí, ktorí boli **vystavení stretnutiu s človekom so známym, t. j. potvrdeným prípadom COVID-19**, majú byť bezodkladne izolovaní v domácom prostredí alebo priestoroch pobytového zariadenia sociálnych služieb (ktoré im nahrádza domáce prostredie) počas 14 dní od posledného kontaktu s chorou osobou, nakoľko sa v priebehu tohto obdobia môže u nich vyvinúť ochorenie s príznakmi (podľa usmernenia regionálneho hygienika miestne príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva, ďalej skratka RÚVZ). O kontakte s človekom so známym prípadom s potvrdeným ochorením COVID-19, ako aj o vývoji príznakov má telefonicky informovať pacient, rodina, resp. opatrovatel'/sestra alebo priamy nadriadený – vedúci zamestnanec u poskytovateľa sociálnych služieb ihneď príslušného ošetrojúceho t. j. všeobecného lekára (VLD, VLDD), pediatra klienta alebo regionálneho hygienika (RH) RÚVZ.
- Nakoľko súčasne s týmto ochorením prebieha aj každoročná sezónna epidémia chrípky a iných respiračných infekcií, je možné, že podobné príznaky môžu súvisieť aj s iným respiračným infekčným ochorením. Preto je potrebné nerobiť paniku, ale kontaktovať všeobecného lekára alebo v prípade nejasností hygienika príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a riadiť sa ich usmerneniami.
- Príznaky, ktoré sa môžu prejaviť v priebehu 14 dní od kontaktu s osobou s potvrdeným ochorením COVID-19 :
 - horúčka nad 38 stupňov Celzia (pozor! u starších a imunitne oslabených klientov sociálnych služieb môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zvážiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom),
 - kašeľ
 - sťažené dýchanie (tzv. dýchavica, ľudovo: klient nevie dokončiť nádych (ľudovo „nevie sa dodýchnuť“, prípadne má zrýchlené dýchanie),
 - bolesť svalov.

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





2. SYSTÉM KOMUNIKÁCIE A INFORMOVANIE ZAMESTNANCOV A RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV

- DD a DSS Klenovec má menovaný Krízový tím, ktorého úlohou je sledovanie situácie, monitorovanie informácií, prijímať operatívne opatrenia a informovať o nich PSS a zamestnancov zariadenia.
- Krízový tím je v spojení s RÚVZ.
- Máme plán krízových opatrení v prípade karantény (bod 3).
- V prípade realizácie krízových opatrení je prevádzka personálne zabezpečená.
- Činnosti služby v prípade krízového stavu budú zredukované na minimálny rozsah (zdravotnícky personál, kuchyňa, upratovačka, práčovňa).
- Preventívne opatrenia: dôsledne prosíme o dodržiavanie zásad **respiračnej hygieny**, často si umývať ruky mydlom a vodou, používať dezinfekčné prostriedky s plne virucídnym (usmrcujúcim vírusy) účinkom (s obsahom alkoholu – ak je to možné).
- Verejnosť a príbuzní sú informovaní o Pláne krízových opatrení; Dokument - odporúčaný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV) vydaný MPSVaR a MZ SR.
- Zákaz návštev v zariadení je zverejnený na webovej stránke zariadenia a tiež pri vstupe do zariadenia.
- Komunikáciu s médiami vedie výhradne komunikačný odbor BBSK, prípadne iný určený zamestnanec.
- Zamestnanec má povinnosť informovania zamestnávateľa telefonicky v prípade (ich alebo ich rodinných príslušníkov alebo blízkych osôb) ciest do krajín s výskytom nákazy a musia sa riadiť podľa pokynov RÚVZ.
- Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého **má kontaktovať najskôr telefonicky** a podľa inštrukcií buď prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), popr. hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podozrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19.
- Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej koronavírusom, alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená t. j. laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe.

Telefón/fax

IČO

E-mail

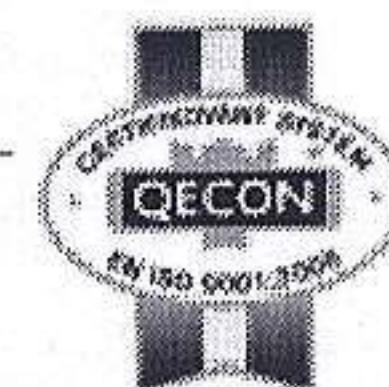
Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





- Je vykonané vzdelávanie personálu o povahe vírusu a zopakované pravidlá respiračnej hygieny a hygieny rúk ako aj dôkladná dezinfekcia prostredia vrátane kľučiek na dverách a toaliet (používajú sa bežne odporúčané prostriedky pokiaľ nie je karanténa – v takom prípade prehodnotí použitie prostriedkov RÚVZ, dovedy sa postupuje štandardne).

3. KOMUNIKÁCIA V PRÍPADE KARANTÉNY

- V prípade, že Úrad verejného zdravotníctva nariadi karanténu zariadenia, všetci zamestnanci zariadenia sú telefonicky oboznámení s danou skutočnosťou.
- Zabezpečenia sociálnej služby sa ujmú zamestnanci, ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény zotrvať v krízovej službe (t. j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte)
- Zabezpečenie obslužných služieb špeciálne rieši Krízový tím:
 - sociálne služby
 - stravovanie
 - prevádzka
- Zdravotnícky materiál, rúška, príp. respirátory, ochranné okuliare, rukavice a pod. má poskytovateľ v minimálnom množstve zabezpečené a v prípade karantény a zvýšenej potreby tohto materiálu bude zabezpečené ÚBBSK.
- Je spracovaný plán tzv. reprofilizácie lôžok v ZSS, t.j. vytvorenia izieb, miest, oddelenia pre izoláciu pre prípad nariadenia rozsiahlejšej izolácie v zariadení. Toto bude koordinované v detaile RÚVZ-om, ak taká situácia nastane. Krízový tím si pripraví iba plán prechodného preskupenia klientov a vytvorenia izolačných miestností.

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





4. NÁVRH IZOLAČNÝCH MIESTNOSTÍ

Vzhľadom na priestorovú dispozíciu v DD a DSS dokážeme zabezpečiť izolačné miestnosti: izba 125, a prípade potreby ďalej postupovať smerom k vyšetrovni.

Chodba bude uzavretá, izolačné miestnosti budú mať vlastné WC a sprchy. Vchod bude zabezpečený cez vchod č.III.

5. DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE KONTAKTY

Call centrá na Regionálne úrady verejného zdravotníctva: všeobecné: +421800221234

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Rim, Sobote
odd.epidemiológie – Poskytovanie informácií pre verejnosť v súvislosti s COVID-19 na telef.čísle

+421910904603

Kontakt na oddelenie epidemiológie :

047 / 5631121, kl. 110, 111, 112

+421918542763

rs.epid@uvzsr.sk

- Riaditeľka zariadenia DD a DSS Klenovec, PhDr. Katarína Zamborová,
- 0905822244, 0911033958, zamborová.ddadss@azet.sk

6. SUMARIZÁCIA POTRIEB PSS V PRÍPADE ODOVZDANIA PSS LEKÁROVI, HYGIENE, ZÁCHRANÁROM

- preukaz poistenca,
- lieky,
- oblečenie, prezúvky, hygiena

7. SUMARIZÁCIA POTRIEB ZAMESTNANCOV V PRÍPADE KARANTÉNY

- lieky
- telefón, nabíjačka
- oblečenie
- osobné doklady

Telefón/fax	IČO	E-mail	Adresa
047/54 84 101 047/54 84 102	35982535	zamborova.ddadss@azet.sk	DD a DSS Klenovec Partizánska 861/2 980 55





8. VŠEOBECNÉ ZÁSADY, KTORÉ POMÁHAJÚ ZABRÁNIŤ ŠÍRENÍU RESPIRAČNÝCH VÍRUSOV

- Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením.
- Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí.
- **Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom** (najmä pri priamom kontakte s chorými alebo izolovanými pri čakaní na výsledky v prostredí zariadenia sociálnych služieb alebo ich okolí), **ak mydlo s dezinfekčným účinkom v dávkovači nie je dostupné**. Ako ďalší stupeň po umytí rúk je vhodné použiť dezinfekčný gél na báze alkoholu.
- Účinnosť umývania rúk možno zvýšiť použitím dezinfekčného mydla s virucídnym účinkom.

Zamestnanci v oblasti sociálnych služieb by si mali umývať ruky:

- pred odchodom z domu,
- pri príchode do práce,
- po použití toalety,
- po prestávke a denných pracovných činnostiach,
- pred prípravou jedla a nápojov,
- pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
- pred odchodom z práce,
- pri príchode domov,
- po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným klientom.
- Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby.
- Dodržiavať zásady dezinfekcie povrchov v zmysle prevádzkového poriadku a po každej činnosti, pri ktorej došlo ku ich kontaminácii a vetrať.
- V zariadeniach sociálnych služieb je potrebné dodržiavať pravidlá prevencie a kontroly infekcií.

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





9. Organizácia obslužných prevádzok

Všetok odpad, s ktorým bola osoba v styku, vrátane použitých vreckoviek, podložiek a ďalších predmetov znečistených telesnými tekutinami, musí byť vložený do plastových vriec na odpad a zviazaný. Plastové vrecia, ktoré sú používané pre tento druh odpadu, musia mať maximálny objem 0,1 m³ a silu minimálne 0,1 mm.

Ak takéto vrecia nie sú k dispozícii poskytovateľ sociálnej služby navrhne a písomne vypracuje postup, ktorý konzultuje s miestne príslušným RÚVZ. Tento odpad je povinnosť zatriediť do kategórie nebezpečný a v súlade s legislatívou s ním nakladať.

Pokiaľ dôjde k výpadku technických služieb, komunálny odpad bude uskladnený za budovou vchod od kotolni.

Je zostavený týždenný jedálny lístok s maximálnym podielom trvanlivých surovín a jednoduchých jedál.

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

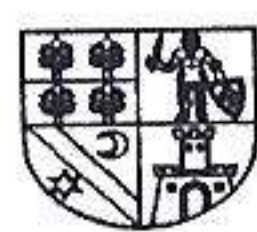
047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





ČLENOVIA KRÍZOVÉHO ŠTÁBU

P.č.	Titul, meno a priezvisko:	Mobil:
1.	Ph	09
2.	Ju	09
	Čl	
3.	Pa	09
4.	Bc	09
5.	De	09
6.	M	09

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





**Pracovné skupiny v prípade nákazy, karantény zariadenia DD a DSS
Klenovec.**

P.č.	Skupina I.	Skupina II.
1	P	J ₁
2	J ₁	J ₂
3	E	L ₁
4	M	D
5	A	D
6	J	A

Zamestnanci zabezpečujúci zásobovanie: DD a DSS:

Patrícia Moncol'ová : manažér, zásobovanie

Bc. Zuzana Antalová: komunikácia s lekárom, zásobovanie lieky

Pracovné skupiny v prípade nákazy, karantény zariadenia Útulok.

P.č.	Skupina I.	Skupina II.
1	M ₁	M ₁

Zamestnanci zabezpečujúci zásobovanie: Útulok:

Bc. Juliana Múčková: manažér, asistent soc. práce

Pavel Dovala : zásobovanie

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55





OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV S PLÁNOM KRÍZOVÝCH OPATRENÍ

P.č.	Meno a priezvisko, titul	Dátum	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			

Telefón/fax

IČO

E-mail

Adresa

047/54 84 101
047/54 84 102

35982535

zamborova.ddadss@azet.sk

DD a DSS Klenovec
Partizánska 861/2
980 55

